



DLRG-Übungsabend Dienstag **im Hallenbad Münsingen**

Es gelten ab jetzt folgende Regelungen:

- > Zutritt ins Gebäude zur 1. Stunde nur gemeinsam um ca. 17.45 Uhr-17.55 Uhr (danach ist niemand mehr von uns am Einlass!!!)
- > Schuhe nach Drehkreuz ausziehen (Jungs links / Mädels rechts)
- > Klamotten, Taschen,... ordentlich in Umkleide oder Spinde stellen/hängen, oder kleinere Kleidungsteile in die Schwimm Tasche packen
- > Davor nur kurz duschen und ins Bad gehen, damit wir zeitnah mit dem Schwimmen beginnen können
- > Schwimm-Beginn 18.00 Uhr- Schwimmende 18.45 Uhr
- > Duschen, Haare waschen, (!!!nicht so lange, da viele Kinder und wenige Duschköpfe!!!)
- > Kinder können vor dem Schwimmbad abgeholt werden, je nachdem wie lange sie zum richten benötigen

- > Zutritt ins Gebäude zur 2. Stunde nur gemeinsam um 18.35 Uhr-18.40 Uhr (danach ist niemand mehr von uns am Einlass!!!)
- > Schuhe nach Drehkreuz ausziehen (Jungs links / Mädels rechts)
- > Klamotten, Taschen,... ordentlich in Umkleide oder Spinde stellen/hängen, oder kleinere Kleidungsteile in die Schwimm Tasche packen
- > Gleich ins Bad gehen, da um 18.45 Uhr ca 50 Kinder vom Bad zum Duschen und Umziehen kommen
- > Schwimm-Beginn 19.00 Uhr- Schwimmende 19.45 Uhr
- > Duschen, Haare waschen, (!!!nicht so lange, da viele Kinder und wenige Duschköpfe!!!)
- > Kinder können vor dem Schwimmbad abgeholt werden, je nachdem wie lange sie zum richten benötigen

- > Zutritt ins Gebäude zur 3. Stunde nur gemeinsam um 19.35 Uhr-19.40 Uhr (danach ist niemand mehr von uns am Einlass!!!)
- > Schuhe nach Drehkreuz ausziehen (Jungs links / Mädels rechts)
- > Klamotten, Taschen,... ordentlich in Umkleide oder Spinde stellen/hängen, oder kleinere Kleidungsteile in die Schwimm Tasche packen
- > Davor nur kurz duschen und ins Bad gehen, damit wir zeitnah mit dem Schwimmen beginnen können
- > Schwimm-Beginn 19.50 Uhr- Schwimmende 20.40 Uhr und gemeinsames aufräumen
- > Duschen, Haare waschen, (!!!nicht so lange, da viele Kinder und wenig Duschköpfe!!!)
- > Verlassen des Gebäudes um 21.00 Uhr

ES GILT FÜR SÄMTLICHE DLRG-VERANSTALTUNGEN in Gebäuden:

- **Es können NICHT daran teilnehmen:**
 - **Personen mit Grippe-symptomen oder anderen Krankheitsbildern**
- **Alle kommen auf eigene Gefahr und Verantwortung**

Vorsitzende, Martina Glocker
Leiter Ausbildung, Jürgen Lamm

06.01.2025