



## DLRG-Übungsabend Dienstag im Hallenbad ab September 2024

Es gelten ab jetzt folgende Regelungen:

- > Zutritt ins Gebäude zur 1. Stunde nur gemeinsam um ca. 17.45 Uhr
- > Schuhe nach Drehkreuz ausziehen (Jungs links / Mädels rechts)
- > Klamotten, Taschen,... ordentlich in Umkleide stellen hängen, oder kleinere Kleidungsstücke in die Schwimm Tasche packen
- > Davor nur kurz duschen und ins Bad gehen, damit wir zeitnah mit dem Schwimmen beginnen können
- > Schwimm-Beginn 18.00 Uhr- Schwimmende 18.45 Uhr
- > Duschen, Haare waschen, (!!!nicht so lange, da viele Kinder und wenige Duschköpfe!!!)
- > Kinder können vor dem Schwimmbad abgeholt werden, je nachdem wie lange sie zum richten benötigen
  
- > Zutritt ins Gebäude zur 2. Stunde nur gemeinsam um 18.35 Uhr
- > Schuhe nach Drehkreuz ausziehen (Jungs links / Mädels rechts)
- > Klamotten, Taschen,... ordentlich in Umkleide stellen hängen, oder kleinere Kleidungsstücke in die Schwimm Tasche packen
- > Davor nur kurz duschen und ins Bad gehen, damit wir zeitnah mit dem Schwimmen beginnen können
- > Schwimm-Beginn 19.00 Uhr- Schwimmende 19.45 Uhr
- > Duschen, Haare waschen, (!!!nicht so lange, da viele Kinder und wenige Duschköpfe!!!)
- > Kinder können vor dem Schwimmbad abgeholt werden, je nachdem wie lange sie zum richten benötigen
  
- > Zutritt ins Gebäude zur 3. Stunde nur gemeinsam um 19.35 Uhr
- > Schuhe nach Drehkreuz ausziehen (Jungs links / Mädels rechts)
- > Klamotten, Taschen,... ordentlich in Umkleide stellen hängen, oder kleinere Kleidungsstücke in die Schwimm Tasche packen
- > Davor nur kurz duschen und ins Bad gehen, damit wir zeitnah mit dem Schwimmen beginnen können
- > Schwimm-Beginn 19.50 Uhr- Schwimmende 20.40 Uhr
- > Duschen, Haare waschen, (!!!nicht so lange, da viele Kinder und wenig duschen!!!)
- > Kinder können vor dem Schwimmbad abgeholt werden, je nachdem wie lange sie zum richten benötigen

**ES GILT FÜR SÄMTLICHE DLRG-VERANSTALTUNGEN in Gebäuden:**

- Es können NICHT daran teilnehmen:
  - Personen mit Grippe-symptomen oder anderen Krankheitsbildern
- Alle kommen auf eigene Gefahr und Verantwortung

Vorsitzende, Martina Glocker  
Leiter Ausbildung, Jürgen Lamm

07.09.2024